

## KAMU PILIH MANA : TOILET JONGKOK ATAU TOILET DUDUK?

Ditulis oleh Tini Kusmiati

Jumat, 13 Mei 2016 19:43 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 07 Juni 2024 22:57

---

Pada tulisan saya sebelumnya yang berjudul [“Punahnya toilet jongkok ditempat umum”](#) dijelaskan bahwa saat ini toilet duduk lebih banyak jumlahnya dari pada toilet jongkok bahkan mungkin di beberapa tempat sudah tidak menyediakan fasilitas toilet jongkok. Lalu bagaimana nasib orang-orang yang sama sekali tidak bisa atau tidak biasa menggunakan toilet duduk? Kadang yang terjadi adalah mereka tetap jongkok di toilet duduk meskipun sudah ada tanda atau gambar larangan untuk melakukan itu.

Berbeda dengan tulisan saya sebelumnya, saya menuliskan hanya ada 1 toilet jongkok dikantor sehingga sering kali penggemar toilet jongkok harus rela mengantri. Namun, seiring berjalannya waktu ternyata saat ini banyak yang lebih suka menggunakan toilet duduk dari pada toilet jongkok.

Jadi ceritanya begini, beberapa kali ketika ke toilet saya melihat beberapa orang mengantri toilet duduk untuk Buang Air Kecil (BAK) padahal saat itu toilet jongkok sedang tidak digunakan. Berhubung saya memang penggemar toilet jongkok maka saya bisa langsung menggunakan toilet tersebut. Namun meskipun penggemar toilet jongkok, kalau sudah tidak bisa menahan BAK, toilet apapun akan saya gunakan dari pada pipis di celana atau jadi penyakit :p

Setelah beberapa kali melihat hal tersebut, kemudian timbul pertanyaan di kepala saya, kenapa mereka justru antri menunggu giliran untuk menggunakan toilet duduk padahal ada toilet jongkok yang sedang tidak digunakan. Apakah mereka tidak bisa menggunakan toilet jongkok sehingga rela mengantri sambil menahan buang air kecil? Walaupun memang tidak bisa menggunakan toilet jongkok, apakah karena tidak dibiasakan dari kecil atau memang sejak dari lahir toilet di rumahnya hanya ada toilet duduk? Mungkin pertanyaan-pertanyaan itu sebenarnya tidak penting untuk orang lain tapi menarik bagi saya karena saya termasuk orang yang sering

## KAMU PILIH MANA : TOILET JONGKOK ATAU TOILET DUDUK?

Ditulis oleh Tini Kusmiati

Jumat, 13 Mei 2016 19:43 - Terakhir Diperbaharui Jumat, 07 Juni 2024 22:57

---

bolak balik toilet atau dalam bahasa teman saya **jambanholi** hehehehe...

Untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut, saya tidak melakukan survei ataupun bertanya kepada mereka namun saya mencoba menempatkan diri saya diposisi mereka mengapa mereka *engg*an menggunakan toilet jongkok sehingga apa yang akan saya jabarkan disini bersifat subyektif.

1. Bagi ibu hamil atau orang yang memiliki tubuh yang gemuk memang agak susah jika harus menggunakan toilet jongkok baik ketika akan jongkok atau pun berdiri lagi sehingga lebih baik menggunakan toilet duduk. Hal ini disebabkan karena kaki tidak dapat menahan berat badan mereka.
2. Toilet duduk memiliki bantuk atau ukuran yang pendek dan penggunaanya harus berpijak pada pinggiran toilet, orang menjadi khawatir terpeleset meskipun saat itu toilet dalam keadaan kering namun tidak menutup kemungkinan karena salah memijakkan kaki dapat membuat terpelesat. Hal ini bisa saja terjadi dikarenakan dalm toilet jarang dipasang pegangan.
3. Banyak tulisan yang membahas masalah mana yang lebih sehat antara menggunakan toilet jongkok dengan toilet duduk. Semua orang ingin sehat dan meminimalisir penyakit sehingga dengan berbagai pertimbangan mereka memilih toilet duduk karena (menurut penggunaanya) lebih baik dari segi kesehatan.
4. Berdasarkan hal-hal diatas, menurut saya untuk beberapa orang toilet duduk dianggap lebih praktis dan mudah digunakan.

Apapun toilet pilihan anda, ada baiknya anda bersikap fleksibel karena menahan BAK bukanlah pilihan yang baik. Selain bisa pipis dicelana, menahan BAK bisa menimbulkan penyakit. Yang perlu diperhatikan adalah kebersihan dari toilet tersebut dan berhati-hati apabila toilet dalam keadaan basah.