



Otak anda sungguh ajaib. Otak anda mengandung satu trilyun sel. Termasuk 100 milyar sel syaraf aktif (neuron) dan 900 milyar sel lain yang merekatkan, memelihara dan menyelubungi neuron. Setiap satu dari 100 milyar neuron tersebut dapat tumbuh bercabang hingga sebanyak 20.000 cabang. Cabang yang seperti pohon ini berfungsi menyimpan informasi. Dahsyatnya, sel otak aktif mampu membentuk hubungan dengan kecepatan yang luar biasa, 3 milyar per detik.

Dengan mengenali otak anda yang luar biasa ini, anda akan menjadi orang yang luar biasa juga. Bila saat ini anda merasa hanya mempunyai kemampuan pas-pasan, mungkin karena otak anda kurang berolahraga. Sebagaimana otot, otak pun akan lebih cepat sehat bila berolahraga.

Buku ini akan memberikan berbagai bentuk olahraga otak, sehingga otak anda meningkat dayagunanya.

Judul asli : The Secret Language of The Mind Penulis : David Cohen, Ph.D Diterbitkan oleh : Penerbit JABAL
Cetakan pertama : Januari 2007